

美容、健康、ダイエット、メタボに効果抜群！

# バス&ウォーク Bus&Walk

みんなで歩こう！

疲れたらバスだ！

無料 Version 001 FREE

## バス&ウォークのおすすめ

～自分と地球の健康を考えよう！～

クルマはとても便利なものです。行きたいところへすぐに移動出来ます。けれど便利な分、燃料を使うことにより、CO<sub>2</sub>を排出して環境に負荷をかけるのも事実です。だからといって、クルマを全否定するわけではありません。でも時にはバスを使うのもありです。「バス&ウォーク」は、そんなことに着目して始める運動です。秋北バスのバス停には、次のバス停まで歩いた時の「消費カロリー」と「クルマとバスのCO<sub>2</sub>排出量」が記載されています。バス停を5つ歩いて、降りるバスに乗って帰る。そんな取組みを秋北バスでは開始します。バス&ウォークMAPにはお勧めコースが掲載されています。毎日の運動不足解消、家族と市内を歩いて温泉巡り。たまにはクルマを使わずバス利用で健康と環境を考える。そんな取組み、あなたも参加しませんか。

CO<sub>2</sub>データは、早稲田環境研究所において秋北バス車輛の燃費計測を行い、車に関しては大館市の登録車輛をベースに算出しております。

### 自動車アフターマーケット高度化コンソーシアムバス&ウォーク実行委員会

主催：秋北バス株式会社  
協賛：大館市・(社)大館北秋田医師会  
幹事：株式会社早稲田環境研究所・NP0469mネット

自動車アフターマーケット高度化コンソーシアムは、株式会社早稲田環境研究所が中心となり早稲田大学環境総合研究センター、並びに自動車分野に係わる団体・企業等と連携してクルマ分野の環境負荷軽減活動の調査・研究開発・啓蒙活動を展開している組織です。

## 大腸癌予防にウォーキングを

秋田県は、胃腸・大腸癌の死亡率が共にトップレベルにあるという事実は皆様も御存知かと思いますが、とりわけ女性（40歳代から）の増加が目立ちます。一食の西洋化で大腸癌が増え胃癌が減るといいますが一般的ですが、胃・大腸癌いずれも減少がトククルスの秋田（青森も）という地域性を考えた時どうやら運動不足（特に歩くこと）が大きな要因になっていることがわかってきています。特に40歳以降の女性は、昔は車も少なく、買物籠をさげて近場の小売店、魚屋、肉屋に通う姿を普通の日常光景として多くみかけるものですが、今や田舎ほど一軒一軒の店舗がなくなり、出かける機会も減り、共働きも増え、職場への通勤、子供の送迎、果ては近場のコンビニにも車、当然郊外に移動した大型スーパーへも車、それもまため買いたきたら本当に歩くチャンスがなくなるのも当然なことかもしれません。私自身も朝の通勤は歩いていますが、出会うのは、免許を持たないお年寄りや時折折角の犬に散歩させられている人位で、あとは自転車通学の学生のみです。皆さんも上京した時に気付かれていると思いますが、都会人は実はよく歩く（歩かざるを得ない）。実際より公共交通機関を利用の方が便利で早い、そしてその前後に結構歩いているのです。この歩くことと大腸の機能（特に便通）に密接な関係があり、大腸癌の予防のためにも、なにより健康増進のため第2の心臓をきたえるべく田舎人はもっと歩かなければなりません。

## バス&ウォーク モデルコース

再発見しよう！大館の良しところ

歴史のある寺社・温泉めぐり、季節を感じる水辺と山の散歩道など、大館の魅力満載の10のオススメ散歩コースを紹介します。

コースでのマークなどの見方

このコースでの消費カロリー 102.1 kcal

コースにかかるおおよその時間 約3時間

このコースで歩く総距離 約3.4km

コースに消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、矢立ハイツ行き、矢立ハイツ

観光ポイント：大館郷土博物館、秋田三鶏記念館、大館樹海ドーム、長木川渓谷

## 1 大館の歴史 鳥海会館と花岡平和記念館・秘湯日景温泉

このコースでの消費カロリー 174.2 kcal

このコースで歩く総距離 約5.8km

このコースで消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、日景温泉入口、日景温泉入口

観光ポイント：大館駅前、花岡平和記念館、鳥海会館、日景温泉

## 2 大館の歴史 北鹿ハリストス正教会曲田福音聖堂と佐竹ゆかりの大滝温泉

このコースでの消費カロリー 168.2 kcal

このコースで歩く総距離 約5.6km

このコースで消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、中山入口、中山入口

観光ポイント：中山入口、曲田、大滝温泉

## 3 奥州藤原氏ゆかりの地と忠犬ハチ公の生家

このコースでの消費カロリー 210.0 kcal

このコースで歩く総距離 約7.0km

このコースで消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、大子内、大子内

観光ポイント：大子内、二井田入口

## 4 矢立散歩道 森林浴ウォーキングと秘湯日景温泉

このコースでの消費カロリー 102.1 kcal

このコースで歩く総距離 約3.4km

このコースで消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、矢立ハイツ行き、矢立ハイツ

観光ポイント：日景温泉入口、日景温泉

## 5 長木川渓谷ウォーキングと雪沢温泉清風荘

このコースでの消費カロリー 192.3 kcal

このコースで歩く総距離 約6.4km

このコースで消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、矢立ハイツ行き、矢立ハイツ

観光ポイント：郷土博物館入口、秋田三鶏記念館、大館樹海ドーム、長木川渓谷

## 6 大館の歴史 花岡平和記念館と鳥海会館

このコースでの消費カロリー 171.2 kcal

このコースで歩く総距離 約5.7km

このコースで消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、大館駅前、大館駅前

観光ポイント：大館駅前、花岡平和記念館、鳥海会館、花岡温泉

## 7 大館の歴史 旧大葛金山散策コース

このコースでの消費カロリー 123.0 kcal

このコースで歩く総距離 約4.1km

このコースで消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、上中野、上中野

観光ポイント：大葛温泉、上中野

## 8 岩神貯水池と一本桜ウォーク

このコースでの消費カロリー 213.3 kcal

このコースで歩く総距離 約7.1km

このコースで消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、秋北バスターミナル、秋北バスターミナル

観光ポイント：岩神貯水池、大館八幡神社、桂城公園、秋田大会館

## 9 長根山 森林浴ウォーキングとふるさわ温泉光葉館

このコースでの消費カロリー 210.3 kcal

このコースで歩く総距離 約6.0km

このコースで消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、秋北バスターミナル、秋北バスターミナル

観光ポイント：ふるさわ温泉光葉館、大館少年自然の家

## 10 長根山 森林浴ウォーキングとおおだてほかほか温泉

このコースでの消費カロリー 171.2 kcal

このコースで歩く総距離 約5.7km

このコースで消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、秋北バスターミナル、秋北バスターミナル

観光ポイント：おおだてほかほか温泉、大館少年自然の家

## 11 大館の歴史 忠犬ハチ公の生家

このコースでの消費カロリー 171.2 kcal

このコースで歩く総距離 約5.7km

このコースで消費するカロリー数

バスでの移動、徒歩での移動、秋北バスターミナル、秋北バスターミナル

観光ポイント：忠犬ハチ公の生家、大館少年自然の家

## みんなで歩いて、バスに乗ろう！

～わたしたちと地球の健康のために～

SKS秋北航空サービス大館営業所

TEL 0186-45-0808

営業時間 9:00～17:30【平日・土曜・祝日営業 日曜定休】

## 大館ヤクルト販売株式会社

つづけよう、乳酸菌シロタ株

大館ヤクルト販売株式会社

〒018-3501 秋田県大館市岩瀬字谷地の平4-52

# バス&ウォーク エリアマップ

知っているけど、行ったことのない大館の観光スポットや名所って実は沢山あったりするんだよね。今回のバス&ウォークを利用してぜひいろいろな大館を再発見しよう！

疲れたら無理をせずに休憩してね自分のペースで楽しもう！

大館市中心部のマップは裏面でチェック！

ウォーキングの後の温泉はまた格別だね～！

身体と地球にやさしいプロジェクト！みんなで一緒に育てよう

凡例：花輪線、弥生線、大谷線、中野線、鹿島線、中谷地線、大石渡線、繁沢線、大森線、寺の沢線、陸奥ハイパス線、獅子ヶ森環状線、小坂線、大館・米内沢線





# 大館市街地マップ

## 観光スポット&グルメ

歩いてお腹が空いたら、美味しい食事処でひと休み！運動して食べる！健康の基本だね！

地球と自分の為に、ウォーキングしたそのあとは、美味しい料理で自分に褒めだね！

マイカーをお家においての町歩きなんだかってもリフレッシュ～！

車で移動していると、ついつい見逃してしまう新しいお店や食事処も、ウォーキングや散歩をすることでいるる発見したりできるかも。今回は秋北バスのキャラクター・しゅうほ君とピースケの2人がオススメの食事どころや観光スポットをご紹介します！

### 1 北秋くらぶ

料理 [E-3]

最寄りのバス停：市立病院前  
営業時間 11:30～22:00  
定休日：不定休（要予約）  
0186-42-2033 大館市幸町 15-6

### 7 花善

鶏めし、駅弁 [E-1]

最寄りのバス停：大館駅前  
営業時間（弁当）6:30～19:00  
（食事）9:00～15:00  
定休日：年中無休  
0186-43-0870 大館市御成町一丁目 10-2

### 13 レストラン風

レストラン [E-1]

最寄りのバス停：学校前（田代中学校前）  
営業時間 11:00～20:00  
定休日：月曜日  
0186-54-2978 大館市若瀬字羽貫谷地山下 93-2

### 2 元祖むらさき

和食・きりたんぼ [E-3]

最寄りのバス停：市立病院前  
営業時間 11:00～14:00/17:00～21:30  
定休日：月曜日  
0186-42-0741 大館市幸町 12-9

### 8 佐藤中華そば楼 by ねぎぼうず

ラーメン [D-2]

最寄りのバス停：片山  
営業時間 9:00～19:00/14:40  
定休日：土日祝  
電話番号 非公開 大館市片山町一丁目 5-9

### 14 大正堂

和菓子 [E-1]

最寄りのバス停：御成町一丁目  
営業時間 9:00～19:00/14:00～18:30  
定休日：年中無休  
0186-42-0484 大館市御成町一丁目 24-1

### 3 大学ポテト

惣菜 [E-3]

最寄りのバス停：大館大町  
営業時間 9:30～18:50  
定休日：不定休  
大館市宇大町 95

### 9 孝百

ラーメン [D-2]

最寄りのバス停：ロック西前  
営業時間 8:00～20:00  
定休日：水曜日  
大館市片山町 3-11-32

### 15 山田桂月堂

和菓子 [E-1]

最寄りのバス停：御成町一丁目  
営業時間 8:00～19:00  
定休日：第3月曜日  
0186-42-0236 大館市御成町一丁目 10-14

### 4 村の駅トプカイ

比内鶏料理 [E-1]

最寄りのバス停：土深井駅前  
営業時間 11:00～17:00  
定休日：火曜日  
0186-47-7030 大館市十二所中野 96-3

### 10 錦本店

ラーメン [E-1]

最寄りのバス停：板子石・日景町  
営業時間 11:00～23:00  
定休日：年中無休  
0186-48-6689 大館市駅通内街道上 142-3

### 16 煉屋菓子舗

和菓子 [E-3]

最寄りのバス停：大館南町  
営業時間 8:30～19:00  
定休日：年中無休  
0186-42-2405 大館市泉町 4-3

### 5 食堂ありうら

食堂 [E-1]

最寄りのバス停：御成町二丁目  
営業時間 8:00～16:00/土日祝日 8:00～15:00  
定休日：年中無休  
大館市御成町二丁目 17-21

### 11 桜木屋

ラーメン [B-5]

最寄りのバス停：原田神社前・中山入口 [B-5]

営業時間 11:00～21:00  
（水曜のみ 11:00～15:00）  
定休日：年中無休  
0186-42-0556 大館市山館字中山境 2-2

### 17 陽気な母さんの店

産直 食堂 [B-5]

最寄りのバス停：曲田  
営業時間 9:00～18:00(産直)  
10:00～15:00(食堂)  
定休日：1・2月(火)、3～12月(無休)  
0186-52-3800 大館市曲田字家ノ後 97-1

### 6 手打ちそば松くら

蕎麦 [E-3]

最寄りのバス停：市立病院前  
営業時間 11:00～15:00/17:00～20:00  
定休日：火曜日  
0186-43-9303 大館市幸町 3-32

### 12 つげ麵屋 焚節

ラーメン [A-4]

最寄りのバス停：立花  
営業時間 11:00～15:00/17:00～21:00  
定休日：水曜日  
0186-49-0004 大館市立花屋敷前 72

## 鈴木胃腸科歯科医院

(胃腸科・内科・歯科)

院長 鈴木 誠治

診療日：月・水・金曜日 午前 8:45～12:30  
午後 14:00～17:00  
火・木・土曜日 午前 8:45～12:30  
休診日：日曜日・祝日と火・木・土曜日の午後

秋田県大館市中道2丁目1-46 ☎(0186)43-3091

## 大正堂

秋田小窓  
5コ入 750円  
15コ入 1,500円

〒017-0044 秋田県大館市南町1-24-1  
TEL 0186-42-0484 FAX 0186-45-1212  
URL http://www.taisho-do.co.jp/

## 秋北観光株式会社

～地域の皆様に真心こもったサービスでお応え致します～

秋北バスグループ  
秋北観光株式会社  
TEL 0186-42-0889

## 大館観光スポット

### 大館市は市内に6件の国指定天然記念物を有する全国屈指のところで、この事実がなにより自然豊かな大館、そして、そこに住む大館人の心の豊かさを証明しています。

歴史と伝統と祈りの心が結晶した古き良き建築物、世界にその優秀さが知られた秋田犬、地道な努力と秀でた風土が生んだ秋田三鶏、天然の神秘としか言えない湿原植物や高山植物の群落。ぜひバス&ウォークを通じて、歩くことで気がつかなかった大館を再発見することも！地球と自分の健康だけでなく、地元環境を見直すきっかけにしてみませんか！

### 大館市主な年間行事

1月	比内とりの市
2月	アッコ市
4～5月	桜まつり
6月	バラまつり
8月	大文字まつり
9月	おおだて神社例祭
10月	本場大館 ぎりたんぼまつり

## エリア01

### 1 長走風穴 [E-1]

長走風穴植物群落（標高160～180m）は、崩落した岩石が堆積して出来た黒石型風穴で、石の間から冷気が吹き出しています。真夏に外気温が30℃前後であっても摂氏5～6℃の冷気が吹き出す為、周辺の植生とは異なり、標高1000m付近と同様の高山植物が生育しております。

### 2 鳥淵会館 [A-3]

京都帝国大学名誉教授で日本外科学会会長を務めた鳥淵隆三博士の生家です。鳥淵家は400年余りの歴史をもつ旧家で、建物は昭和11年（1936）から約5年の歳月と、1,000人を超える京都の大工・左官等の手によってその一部の補修と増築をしたものです。また庭造りには京都から造園師を招き、庭石に鞍馬石を使うなど、京風の情緒豊かな庭園として東北有数の文化遺産と言われてます。

### 3 忠犬八太の生家 [A-5]

大正12年（1923）11月10日、この斉藤家で生まれた秋田犬は「八チ」と名付けられ、翌大正13年（1924）から東京帝国大学農学部教授 上野英三郎に飼われることとなりました。玄關や門の前で上野教授を見送り、時には最寄り駅の渋谷駅まで送り迎えることもありました。大正14年（1925）5月21日に上野教授が急死した後も、毎日渋谷駅前で主人の帰りを待ち続けたと言われ、「忠犬」と呼ばれるようになりました。

### 4 北鹿ハリストス正教会曲田福音聖堂 [E-5]

北鹿ハリストス正教会曲田福音聖堂は、明治25年（1892）に建てられた木造平屋建て・建築面積が50.7㎡の小さな教会です。ビザンチン様式の擬洋風建築の典型とされ、秋田県指定文化財となっております。この教会の価値は、明治初期に既にキリスト教の布教が地方に波及していることを証明する文化的価値とも言われております。

### 5 十和田石探石場 [E-6]

十和田石とはグリーンとブルーの混じったソフトな色彩の緑色凝灰岩で、約1,000万年前の比較的浅い海底で起こった噴火の火山灰が凝固して岩となり、大館市比内町地区で岩山として残されたものです。

### 6 大館郷土博物館 [E-3]

大館市松木の高館平遺跡で発掘された2万年ほど前旧石器時代の大型石刃や、土偶・彫刻クワミを展示しています。

### 7 錦神社 [A-5]

兄 源頼朝に遣われた義経は、幼少時身を寄せていた奥州 藤原秀衡の許に逃れられたが、秀衡の死後、その子泰衡は義経を攻撃滅ぼしました。しかし、義経を匿っていたことを頼朝は許さず、頼朝に改められ平泉を脱出。負の罫（現在の秋田県二井田）に居住する家臣 河田次郎の許に身を寄せますが、河田次郎は頼朝を恐れ、文治3年（1187）9月3日の夜、頼朝の軍が攻め入ったように見せかけ、泰衡の切腹を促しました。泰衡の死を憐れんだ土地の人々が、首の無い死体を錦の直垂に包んで埋葬し祀ったのが、この錦神社です。

### 8 桂城公園（大館城址） [E-2]

大館城は、天正10年（1582）以前に築城されたものと言われ、関ヶ原の戦い後は常陸国より移封された佐竹氏の支配となりました。戊辰戦争の際に南部氏が大軍で攻めてきた為、自ら火を放ち、堀などの遺構を残して全焼しました。

## エリア04

### 9 温泉寺（安藤昌益の墓） [A-5]

温泉寺には、「自然真営道」の著作で知られる安藤昌益のお墓があります。当時、安藤昌益は全く埋もれた思想家でしたが、E・ハーバート・ノーマンの著書「忘れられた思想家－安藤昌益のこと－」によって紹介され、一躍注目されました。

### 10 小林多喜二の碑 [A-4]

小林多喜二は明治36年（1903）10月13日、秋田県北秋田郡下川沿村川口（現：大館市）に生まれました。家は貧しい農家だったが、明治40年（1907）に父方の伯父を頼って一家は北海道小樽へ移住しました。昭和4年（1929）、小説「蟹工船」を発表し、一躍プロレタリア文学の旗手として注目を集めますが、昭和6年（1931）、当時非法の日本共産党に入党、昭和8年（1933）2月20日逮捕され、獄中の厳しい拷問により同日死亡しました。

### 11 花岡平和記念館 [A-3]

当時の鹿島組により、昭和19年（1944）7月以降に花岡鉱山に強制連行された中国人は986人を数えましたが、過酷な労働条件により翌昭和20年（1945）6月までに137人が亡くなりました。昭和20年（1945）6月30日夜、約800人の中国人労働者が蜂起し、日本人補導員4人を殺害し逃亡を図ったが、翌7月1日、憲兵・警察・警防団の出動により捕らえられ、419人が殺害されたのが「花岡事件」です。その「花岡事件」の資料が展示されています。

## エリア05

### 12 長崎家武家門 [E-5]

明治の中期、比内町扇田の大地主 長崎家が造った門です。秋田市の旧佐竹公別邸の門を模して建造されたもので、大館市の有形文化財となっております。

## エリア06

### 13 大館樹海ドーム [G-1]

大館樹海ドームは野球を中心にテニスやフットサルなどのスポーツ、運動会などの各種レクリエーション、コンサートや見本市など様々な分野に渡り使用可能な多目的ドームです。長径178mと木造としては世界最大級のドームです。樹齢60年以上の地元産 秋田杉約25,000本を使用し、吸音性に優れた高い音響効果があります。

### 14 秋田大会館 [E-2]

昭和2年（1927）5月、「秋田犬保存会」が設立され、創立50周年を記念して「秋田大会館」が建設されました。我が国犬種団体唯一の博物館となっております。

## エリア07

### 15 芝谷地湿原植物群落 [E-3]

芝谷地湿原では、学術上価値の高い湿原植物が自生しており、特に食虫植物が多いのも特色となっております。

## エリア08

### 16 秋田三鶏記念館 [E-3]

国指定天然記念物の声鳥鶏と比内鶏、秋田県指定天然記念物の金八鶏の三鶏を総称し、秋田三鶏と呼び、この三鶏の血統を守ることを目的として建設されたものです。

## エリア08

### 17 大館八幡神社 [E-2]

大館八幡神社は慶長15年（1610）に大館城中に祀られ、大館城四代城主 佐竹義武が貞享4年（1687）現在の地に正八幡宮、若宮八幡宮の二社を建立しました。

### 18 薬師神社（大滝神社） [E-5]

大滝温泉は大正2年（807）、八幡平焼山の噴火によって湧き出したと言われている、古くからの温泉地で、旧藩時代は秋田藩主佐竹侯の湯治湯としてその名を知られ、遠近の人々から利用され、かなりの賑わいを見せておりました。薬師神社は古くから温泉の守護医薬の神として、その信仰をあつめております。

### 19 桜橋館 [E-3]

最後の大館町長 桜庭文蔵氏の私邸として、昭和8年（1933）に完成した昭和初期の本格木造建築です。

## 大館市内 温泉スポット

### 1 大葛温泉 比内ベニヤマ荘 [E-7]

所在地：大館市比内町大葛字金山沢口 5  
泉質：カルシウム硫酸塩泉  
効能：動脈硬化、慢性皮膚病など  
営業時間：8:00～21:00  
最寄バス停：大谷線「大葛温泉」

### 2 雪沢温泉 清風荘 [E-3]

所在地：大館市雪沢字大滝 29-9  
泉質：カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉  
効能：切り傷、火傷、慢性皮膚病、動脈硬化など  
営業時間：8:00～22:00  
最寄バス停：小坂線「清風荘前」

### 3 日景温泉 [E-1]

所在地：大館市長走 37  
泉質：含硫酸・ナトリウム・塩化物泉、等張性中性温泉  
効能：慢性皮膚病など  
営業時間：8:30～20:30  
最寄バス停：矢立ハイウェイ線「日景温泉入口」

### 4 矢立温泉（アクトバード矢立温泉） [E-1]

所在地：大館市長走字赤湯沢 1  
泉質：含食塩・土類炭酸鉄泉  
効能：胃腸諸病一般、内臓疾患、神経痛、慢性婦人病など  
営業時間：7:00～20:00  
最寄バス停：矢立ハイウェイ線「矢立温泉前」

### 5 沼館温泉 めまでてのゆっこ [D-1]

所在地：大館市沼館字藤原 82  
泉質：硫酸塩・塩化物泉  
効能：リュウマチ性疾患、痛風、切り傷、高血圧症など  
営業時間：6:00～22:00  
最寄バス停：ハチ公号「沼館温泉」

### 6 ひない温泉 比内の湯 [E-5]

所在地：大館市比内町扇田字上中島 13-1  
泉質：硫酸塩・塩化物泉  
効能：切り傷、火傷、慢性皮膚病、動脈硬化など  
営業時間：6:00～21:00  
最寄バス停：さわかみなみ号「扇田駅前」

### 7 おおだてほかほか温泉 [E-1]

所在地：大館市清水 4-4-32  
泉質：硫酸塩・塩化物泉  
効能：切り傷、動脈硬化など  
営業時間：5:30～22:00  
最寄バス停：ハチ公号「清水五丁目」

### 8 湯夢湯夢の湯 [E-5]

所在地：大館市十二所字後田 34  
泉質：ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物泉  
効能：切り傷、火傷、慢性皮膚病など  
定休日：1・3月曜日  
営業時間：6:00～22:00(冬季間 21:00)  
最寄バス停：花輪線「大滝温泉口」

### 9 ふるさわ温泉光葉館 [E-1]

所在地：大館市新綱 27  
泉質：芒硝泉  
効能：リュウマチ性疾患、神経痛、高血圧症、火傷など  
飲用では糖尿病、高血圧、便秘、痛風など  
営業時間：8:00～21:00  
最寄バス停：獅子ヶ森環状線「代野中道」

### 10 長瀬温泉 [A-4]

所在地：大館市沼館字長瀬 45  
泉質：含食塩石膏泉  
効能：リュウマチ性疾患、神経痛、高血圧症、火傷など  
営業時間：6:00～22:00  
最寄バス停：鷹巣線他「餅田橋伏」

### 11 ハチ公荘 [E-5]

所在地：大館市二井田字子森 1-1  
泉質：硫酸塩・塩化物泉  
効能：切り傷、火傷、慢性皮膚病、動脈硬化など  
営業時間：6:00～22:00  
最寄バス停：さわかみなみ号「二井田入口」

### 12 雪沢温泉 大雪 [E-3]

所在地：大館市雪沢字小雪沢 101  
泉質：カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉  
効能：リュウマチ、切り傷、慢性皮膚病、糖尿病他  
飲用では慢性便秘、糖尿病他  
営業時間：6:00～21:00  
最寄バス停：小坂線「大雪温泉入口」

### 13 たしろ温泉 ユップラ

所在地：大館市若瀬字上岩瀬の位 43-1  
泉質：ナトリウム・カルシウム・塩化物泉  
効能：切り傷、火傷、慢性皮膚病など  
営業時間：6:00～22:00  
最寄バス停：団地経由 鷹巣線・早口経由 大石線「団地前」

### 14 大葛温泉町民浴場 [E-7]

所在地：大館市比内町大葛字の位 30-2  
泉質：カルシウム、ナトリウム、硫酸塩泉  
効能：動脈硬化、慢性皮膚病、切り傷、火傷など  
営業時間：6:00～21:00  
最寄バス停：大谷線「大葛温泉入口」

### 15 釈迦内温泉 泉湯 [E-3]

所在地：大館市釈迦内字中台 25-11  
泉質：硫酸塩・塩化物泉  
効能：切り傷、火傷、慢性皮膚病、動脈硬化など  
定休日：1・3月曜日  
営業時間：6:00～21:00  
最寄バス停：上陣場線・矢立ハイウェイ線「釈迦内三叉路」

### 16 花岡温泉 [A-3]

所在地：大館市花岡町字長森 65-2-1  
泉質：カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉  
効能：リュウマチ、切り傷、慢性皮膚病、糖尿病他  
飲用では慢性便秘、糖尿病他  
営業時間：6:00～20:00  
最寄バス停：大森線・寺の沢線他「花岡本郷」